

## Kim jesteśmy?

---

### Cel

Celem jest zwalczanie dalszego rozprzestrzeniania się zarazków, które są odporne na wiele leków.

### Współpracownicy

- Westküstenkliniken gGmbH (Heide i Brunsbüttel)
- Powiat Dithmarschen
- Sicher Daheim GmbH
- DRK - Powiat Dithmarschen
- Opieka środowiskowa Albersdorf
- St. Georg gGmbH
- St. Johannis gGmbH

[www.dithmarschen.sh-mre.de](http://www.dithmarschen.sh-mre.de)

Esmarchstr. 50, 25746 Heide

Tel. 0481 785 49 00

---

**MRE-sieć w Dithmarschen**

## Czego chciałbym się jeszcze dowiedzieć?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Pieczęć instytucji

Wydanie: 03.2014 | PL

---

## MRSA - I co teraz?

---



**Informacje dla osób  
dotkniętych chorobą oraz  
dla ich krewnych**

MRE-sieć w Dithmarschen  
ZARAZKI ODPORNE NA WIELE LEKÓW

---

## MRSA - Co to jest?

---

**M** - Methicillin  
**R** - Resister  
**S** - Staphylococcus  
**A** - Aureus

MRSA to szczep bakterii, który jest odporny na jeden lub kilka rodzajów antybiotyków.

Jeżeli odporność pacjenta jest osłabiona w wyniku choroby, to te bakterie utrudniają powrót do zdrowia. Wtedy należy zastosować szczególne środki ostrożności!

Zarazki przekazywane są szczególnie rękami. Chodzi więc o to, żeby zapobiec przekazywaniu zarazków. W tym celu potrzebujemy pomocy Państwa i Waszych krewnych.

## MRSA - Jak należy się zachować?

---

- **Na pierwszym miejscu - dezynfekcja rąk**
- **Należy codziennie zmieniać artykuły higieniczne (np. ręczniki, myjki, szczoteczki do zębów, grzebienie, itd.)**
- **Ubrania i pościel należy prać w temperaturze 60 stopni**
- **Sztućce i naczynia należy myć w zmywarce w temperaturze 60 stopni**

Dalsze informacje można znaleźć pod adresami:  
[www.dithmarschen.sh-mre.de](http://www.dithmarschen.sh-mre.de)  
[www.sh-mre.de](http://www.sh-mre.de)

## MRSA - Co należy gdzie zrobić?

---

### **Szpital**

Tutaj należy zastosować szczególne środki ostrożności, aby zapobiec dalszemu rozprzestrzenianiu się bakterii. Proszę zwrócić się z pytaniami do personelu pielęgniarstwa.

### **Domy opieki i domy starców**

Tutaj wymagane jest zachowanie mniejszych środków ostrożności. Rzadko staje się konieczne umieszczenie pacjenta w izolatce. Również tutaj personel pielęgniarstwa chętnie odpowie na Państwa pytania.

### **Prywatne mieszkania**

Nosiciele MRSA powinni szczególnie dokładnie dbać o higienę osobistą. Ich kontakty z otoczeniem nie podlegają ograniczeniu.

Pracownicy zakładów opieki, transportu sanitarnego, pogotowia ratunkowego oraz lekarze stosują środki higieniczne zapobiegające przenoszeniu zarazków na innych pacjentów.

Proszę skontaktować się z lekarzem rodzinnym, jeżeli mają Państwo do czynienia z MRSA.

---