

من نحن؟

## الهدف

الهدف هو مكافحة إنتشار مسببات الأمراض المتعددة  
المقاومة.

## الجهات المشاركة

- Westküstenkliniken gGmbH  
(Heide und Brunsbüttel)
  - Kreis Dithmarschen
  - Sicher Daheim GmbH
- DRK - Kreis Dithmarschen
  - Pflegeservice Albersdorf
    - St. Georg gGmbH
    - St. Johannis gGmbH

www.dithmarschen.sh-mre.de  
Esmarchstr. 50, 25746 Heide  
00 49 785 0481

مالذي يجب معرفته أيضاً؟

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ختم المؤسسة

طبعة: 03.2014 | AR

MRSA؟ ماذا بعد الإصابة بـ



معلومات للمصابين و أقربائهم

Dithmarschen في ديثمارشن MRE شبكة مكافحة  
مسببات الأمراض المتعددة المقاومة

## MRSA؟ ما هي الـ

**M** - مثسلين  
**R** - مقاومة  
**S** - عنقوديات  
**A** - ذهبية

هي صنف من البكتيريا المقاومة لنوع أو أكثر من نوع من MRSA المضادات الحيوية.

عند تراجع المناعة بسبب الإصابة بالأمراض، تتسبب هذه البكتيريا بتأخر الشفاء، في هذه الحالة يتوجب مراعاة إجراءات احترازية.

تُنقل مسببات الأمراض بشكل أخص عبر اللمس بالأيادي. والهدف هو منع الانتقال، لذا فإننا في حاجة لمساعدتك ومساعدة أقربائك

## MRSA؟ كيفية التصرف عند التعرض لـ

**تعقيم الأيدي - هي الخطوة الأساسية**

**إستبدال أدوات النظافة يومياً**

**مثلاً: المناشف، خرق التنظيف، فرشاة الأسنان،**

**(الأمشاط... إلخ)**

**يتوجب غسل الملابس وشراشف السرير بدرجة حرارة 60**

**مئوية**

**يتوجب تنظيف الصحن وأدوات المائدة في الجلاية**

**بدرجة حرارة 60 مئوية**

**هناك معلومات إضافية في المواقع**

[www.dithmarschen.sh-mre.de](http://www.dithmarschen.sh-mre.de)

[www.sh-mre.de](http://www.sh-mre.de)

## كيفية التصرف في الأماكن التالية؟ - MRSA

**المستشفى**

يجب هنا الإلتزام بقواعد تعامل خاصة لمنع الإنتشار. يرجى مراجعة موظفي الرعاية الصحية

**دور الرعاية ودور المسنين**

تُتبع هنا إجراءات حماية أقل صرامة. تُطبق إجراءات العزل الصحي في حالات نادرة فقط. يمكنك هنا أيضاً الحصول على المشورة من قبل موظفي الرعاية الصحية

**في المنزل**

يتوجب مراعاة النظافة الشخصية الفائقة: لا MRSA عند إصابتك بـ. توجد دواعي لتقييد التعامل مع الآخرين

يتوجب على موظفي شركات الرعاية الصحية، والإسعاف والنجدة بالإضافة إلى الأطباء إتباع إجراءات النظافة والتعقيم لتجنب نقل مسببات الأمراض من مريض إلى آخر. تحدث مع طبيبك إن كنت من المصابين أو من أقربائهم