

## Kim jesteśmy?

### Cel

Naszym celem jest zwalczanie rozprzestrzeniania się wielolekoopornych czynników chorobotwórczych.

### Współuczestnicy akcji

- Westküstenkliniken gGmbH (Heide und Brunsbüttel)
- Kreis Dithmarschen
- St. Georg gGmbH
- St. Johannis gGmbH
- Rettungsdienst-Kooperation in Schleswig-Holstein (RKiSH) gGmbH
- Pflegeservice Albersdorf
- Pflegewerk Albersdorf gGmbH Haus Möller & Tiessen
- Seniorenresidenz Dethlefsen
- Alten- und Pflegeheim Am Kaiser-Wilhelm-Kanal
- Haus Uthaven GmbH
- Pflegezentrum Marsch und Geest
- DRK -Altenhilfezentrum „Ernst-Heinrich-Detlefs-Haus“
- DRK -Altenhilfezentrum „Haus Süderdöfft“
- DRK -Altenhilfezentrum „Haus am Park“
- DRK KV-Dithmarschen
- Sicher-Daheim GmbH „Juhlsche Villa“
- Pflegeheim Kohlsaar
- Reha-Haus-Buchholz GmbH
- Seniorenhaus Lunden GmbH & Co. KG
- DOMICIL-Seniorenpflegeheim Am Markt GmbH

[www.dithmarschen.sh-mre.de](http://www.dithmarschen.sh-mre.de)

MRE-Netzwerk Dithmarschen  
Esmarchstr. 50, 25746 Heide  
Tel. 0481 785 49 00

MRE-sieć w Dithmarschen

## Co jeszcze trzeba wiedzieć?

Pieczęć instytucji



Wydanie: 05.2016 | PL

## CZCD - Co to jest?



### Informacje dla członków rodzin mieszkańców / podopiecznych

dotkniętych zakażeniem wielolekoopornym czynnikiem chorobotwórczym w stacjonarnych zakładach opieki i pod opieką ambulatoryjną

MRE-sieć w Dithmarschen  
ZARAZKI ODPORNE NA WIELE LEKÓW

## CZCD - Co to jest?

---

**C** - choroba  
**Z** - związana z  
**C** - Clostridium  
**D** - difficile

Choroba związana z Clostridium difficile, w skrócie CZCD, to powikłanie, które może wystąpić w przypadku stosowania terapii antybiotykowej.

Symptomy występują u dotkniętych mieszkańców/podopiecznych z reguły dopiero na 3 – 10 dni po rozpoczęciu leczenia antybiotykiem.

Spektrum objawów sięga od przebiegu bezobjawowego aż po ciężkie zapalenie jelit.

CZCD jest chorobą zakaźną i łatwo się nią zarazić.

---

## CZCD - Jak należy się zachować?

---

- Na pierwszym miejscu: higiena rąk
- **Szczególnie ważne jest dokładne mycie rąk. Zaleca się dodatkową dezynfekcję rąk.**
- **Jeśli z powodów psychicznych lub fizycznych pacjent nie może sam zadbać o higienę rąk, należy mu pomóc.**
- **Tekstylia należy prać w co najmniej 60° C bezpośrednio po ich użyciu.**
- **Sztućce i naczynia należy myć w zmywarce w co najmniej 65° C.**
- **Wszystkie przedmioty, które były bezpośrednio stosowane na pacjencie, należy zdezynfekować po każdym użyciu. Szczególnie dotyczy to sanitariatów.**
- **Należy codziennie usuwać artykuły higieny osobistej, które miały kontakt z wydzielinami pacjenta.**

## CZCD - Co gdzie zrobić?

---

### Szpital

Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji, należy tutaj przestrzegać szczególnych zasad dotyczących kontaktu z chorym. Proszę skontaktować się z personelem pielęgniarskim

**W fazie ostrej biegunki konieczne jest zastosowanie izolacji wobec chorego.** Po upływie 72 godzin bez objawów biegunki można przerwać izolację.

### Alten- und Pflegeheime

Również tutaj jest konieczne zastosowanie izolacji. Po upływie 72 godzin bez objawów biegunki można przerwać izolację. Przed wejściem do pokoju podopiecznego odwiedzający powinni zgłosić się u personelu pielęgniarskiego i zasięgnąć informacji w zakresie niezbędnych środków ochrony.

### Opieka domowa

W fazie biegunki i przez trzy dni potem chory nie powinien uczestniczyć w życiu towarzyskim (np. w spotkaniach przy kawie)

Pracownicy służb pielęgniarskich i pielęgnacyjnych, służb transportu medycznego i służb ratownictwa oraz lekarze stosują środki higieny, aby nie przenosić zarazka na innych pacjentów.

W razie zakażenia proszę skontaktować się ze swoim lekarzem rodzinnym.

---